

KARATEKLUBI DAIGO

Olga Pallo

Rein Rebane

<http://www.daigo.ee/>

Karate on viimastel sajanditel Jaapanis välja kujunenud võitluskunst, mis otsetõlkes tähendab "tühja kätt". Siit tulenevalt ongi vihjatud relvitule võitlemisele, kus kasutatakse ära kogu inimese keha. Koos "dō"-ga moodustub karatedō - ehk siis "tühja käe tee" - see on eluviis, kuidas jõuda meistritasemeni, kus saab olla võitlemata.

Nüüdisajal harjutatakse karates põhitehnikaid vormharjutusi, paarisharjutusi, heiteid, lukke, enesekaitset, vana Okinawa relvakunsti ning ka keskendumist, käitumist ja isiksuse kujundamist. Karate sobib igas eas inimestele ning pakub mitmeid eri võimalusi - võistlused, treeninglaagrid, seminarid jne.



Karateklubis Daigo on karate:

- Võitluskunst
- Keha ja vaimu arendamine
- Kasvatussüsteem
- Iseloomu kujundamise vahend
- Enesekaitse
- Spordiala

Karate õpetamine jaguneb füüsilisteks, psühholoogilisteks ja üldinimlikeks eesmärkideks.

Füüsilised eesmärgid:

- Meisterlikkuse lihvimine
- Hea tervis ja terve keha
- Karate kui võitluskunsti arendamine
- Õige toitumine

Psühholoogilised eesmärgid:

- Püsiharjumused töö ja enesedistsipliini suhtes
- Iseloomu kujundamine ja tahtejõu arendamine
- Arusaam endast kui täisväärtuslikust perekonna- ja ühiskonnaliikmest
- Intellektuaalne õppimishimu ja huvi hariduse jätkamisest
- Otstarbekas aja planeerimine ja konstruktiivne puhkus
- Arusaam inimsuhetest ühiskonnas



Üldinimlikud eesmärgid:

- Arusaam üldinimlikest väärtustest
- Eetiline käitumine, mis põhineb kõlbluse ja moraali normidel
- Esteetiline maitse
- Eneserealiseerimine läbi eneseteostamise ja enesetäiustamise



Klubi tegutseb Tallinnas Ühisgümnaasiumis, Tehnikagümnaasiumis ja Harju maakonnas Kose Gümnaasiumis.

Enamik harrastajaid klubis on koolinoored, kuid on ka koolieelikud ja täiskasvanuid. Klubi tegeleb Motobuha Shitōryū karatega, võtab osa Eesti sisestest ja rahvusvahelistest võistlustest. Klubi korraldab kord aastas laagri, kust saavad kõik osa võtta, samuti ühe klubisisese võistluse.

Treeningud toimuvad kooli ajal (september - mai):

- Tallinna Ühisgümnaasiumis (Pärnu mnt 71)
- Tallinna Tehnika Gümnaasium (Sõpruse pst 187)
- Kose Gümnaasiumis (Pikk tn 12)

Klubi kuulub Eesti Karatedō Shitōryū Liitu (EKSL), rahvusvahelisse Kunibakaisse (Kunibakai International) ja Eesti Karate Föderatsiooni (EKF).



dai = "suur", go = "rääkima"

Klubi nimi Daigo tähendab jaapani keeles budistlikku suurt valgustust ja teadmist. Karatedō üks põhieesmärke ongi inimeste "valgustamine" ehk siis "karate tee"le" juhatamine. Kes on tugev karates, on tugev ka oma igapäevases elus ning vaimutegevuses.

KARATEKLUBI DAIGO