

MINU ÄRATUSE TEE

Lubage, et tutvustan end, olen Ludmilla Mets, Ühtsuse Treener.

Ma alustasin mediteerimist ja enda otsingut 1990.a. Peale 17.aastast „vaimsel teel“ olemist paljude pühendumistega, ma tajusin et tegelikult olen oma kontseptsioonide (valgustumine, vaimsus, etc.) vangis. Seetõttu läksingi Indiasse Ühtsuse Ülikooli 21.päevasele protsessile 2007.a.veebruaris ja teisele astmele 2008.a. ning Treenerite protsessi läbisin 2010 märtsis.



Mida see on mulle andnud? Iseendaks saamist, vanemate ja lastega ning sugulastega suhete tervenemist (paranemist), pingete lahenemine teadliku ja mitteteadliku meele tasandil, Jumaliku Juuresoluga seostumine, emotsioonide transformatsioon õndsustundeks, äratus Ühtsusele ja vabanemine emotsionaalsest meelest.

Kõik on kuulnud 2012.a tähtsusest ja tulevastest muutustest. Ühtsuse Ülikooli rajaja, Shri Amma Bhagavani missiooniks on inimkonda ettevalmistada teadvuse transformatsiooniks a. 2012. Seetõttu Ühtsuse Ülikool viibki läbi selliseid protsesse nagu Mukti Diksha, tänu sellele on juba tuhanded inimesed saavutanud vabanemise. Minul kui Ühtsuse Treeneril on rõõm osaleda selles Shri Amma Bhagavani plaanis (ettevõtmises) ja Eestis viin läbi (korraldan) seminare „Ühtsusele ärkamine“ ja Mukti Dikshasid.

Aeg ei oota! Ühtsusele ärkamine on praegu kõigil neil võimalik, kes tõepoolest väga soovivad.



Jagan meeleldi oma kogemusi sellest mitte eriti lihtsast teest iseendani, samuti kuidas mind aitab Ühtsuse Ülikool ja Jumalik Arm, selle kõige eest olen lõpmata tänulik Shri Amma Bhagavanile.

Siiralt kogu südamest soovin igale otsijale leida oma tee ärkamiseks ja vabanemiseks, ainult kogu tõde on selles, et mõistuse tasandil seda ei saavuta.