

# Tatjana Gorbuнова TATJANA GORBUNOVA

## Ravimine taimedega „aita end ise“ Лекция по теме " Помоги себе сам"



Veeb: <http://www.hot.ee/travnik/>

Kui Teid hakkasid huvitama minu [mõtted](#), minu [raamatud](#), minu [taimravimid](#), siis tulge minu juurde. Ma aitan Teid, nagu ka paljusid teisi inimesi.

Четырнадцатилетний опыт преподавания фармакологии убедил меня в том, что больной должен иметь железное здоровье, чтобы выдержать и болезнь, и лекарство. К сожалению, набор средств традиционной медицины состоит в основном из довольно агрессивных химических производных. Кроме основного положительного действия они имеют еще и нежелательное побочное. Разумно сочетая прием химических препаратов (назначенных по жизненным показаниям) с траволечением, можно ослабить побочное, а также усилить и дополнить их основное действие. Травы просто незаменимы для профилактических целей и при хронических заболеваниях.

Каждый человек уникален. Причины возникновения болезней тоже у всех разные. Поэтому разумнее лечить не болезнь, а человека. Моя задача как фармаколога-фитолога - лечить "последствия лечения".

### LOOMINGULINE

Horoskoobi järgi olen Skorpion, kes on sündinud Kuke aastal. Pidevalt olen hõivatud, pidevalt korrastan ümbritsevat maailma.

Koolis õpetati meile sellist aine, nagu "naftatootmise alused" Seepärast on minu esimeseks elukutseks naftatootmisoperaator.

Pärast Leningradi Keemia- ja Farmaatsiainstituudi lõpetamist sain töölesuunamise Eestisse. Läbisin kõik apteegitöö põhilulid: apteek-apteegiladu-apteegijuhtimine. Töötasin Meditsiinkoolis õppejõuna. Siis kujunes lõplikult välja minu isiksus, sain aru et olen vajalik oma õpilastele ja farmakoloogiale. Õpetasin välja umbes 3000 meditsiiniõde, ämmaemandat ja velskrit.

14 aasta jooksul õppisin väga põhjalikult farmakoloogiat, farmakoterapiat ja toksikoloogiat. Sain aru, et peab ravima "ravimise tagajärgi". Juba kaheksakümnendate aastate lõpus, lugedes ajakirja "Keemia ja elu" mõtlesin sellest, et varsti on rohkem keemiat kui elu. Sellepärast organiseerisin aianduskooperatiivi, võtsin kätte labida ja hakkasin maaharimist õppima. Aja jooksul minu juurviljapeenrad muutusid aina väiksemaks, aga üha rohkem tuli juurde ravimtaimi. Igaltpoolt oma reisidelt - Kaukaasiast Mineralnõje Vodõst ja farmakoloogia kateedri kasvandusest - toon kaasa seemneid ja juuri ja istutan nad maha. Praegu mul on juba kitsas oma krundil. Mõtlen organiseerida vähemalt väikese kasvanduse selleks et kasvatada ja aklimatiseerida siin neid taimi mida meil ei ole piisavalt - vaak, humal, kuldjuur, sinilav, õlgill, ruse, astelpaju.

### TEE