

Malle Raus

Kinesioloogia Tasakaal ja tervis(teema täpsustamisel)

KINESIOLOOGIA on viimaste aastakümnete uusimaid ja efektiivsemaid psühhofüsioloogilise korrigeerimise meetodeid, mis baseerub Hiina energiaõpetusel ja tegeleb energia ringlusega inimese kehas. Hiina energiaõpetuse kohaselt sõltub inimese tervis tema eluenergia vabast voolust. Inimest vaadatakse kui ühtset tervikut: nii tema kehaline kui ka vaimne tervis sõltub eluenergia vabast voolust. Kinesioloogia rajas 60.-ndate aastate algul USA kiropraktik dr. George Goodhearth. Ta avastas üksikute lihaste seose energiameridiaanidega ning et meridiaani kindlate punktide mõjutamisega saab energiavoolu aktiveerida. Kinesioloogia abil saab taastada aju poolkerade vahelise seose ning aju ja keha vahelise koostöö.



Kinesioloogia on terviklik meetod, kuna seda on võimalik kasutada kõigis eluvaldkondades. Ta järgib vana Hiina põhimõtet, et tervis on saavutatud alles siis, kui kõik inimese elus on energeetilises tasakaalus, st. omavahel kooskõlas. Kui te olete terve, võite kinesioloogiliste meetoditega välja selgitada, kuidas te saaksite teha oma elu veelgi täiuslikumaks, kui see on praegu. Te õpite selgemini vahet tegema, mis teid teie isikliku potentsiaali (teie võmete või kehaliste oskuste, teie elurõõmu, teie suhtlemisoskuse) rakendamisel segab või toetab.

Lihasetest on mitmetes ametites kasutatav:

- * arst võib lihasetesti abil valida välja patsiendi jaoks sobiva ravimi
- * õppenõustaja selgitab välja individuaalsed harjutused, mis soodustavad õppimist
- * psühholoog võib kinesioloogia abiga nähtavale tuua patsiendi varjatud tunded.

"Tervendav puudutus" - "Touch for Health" on rakendusliku kinesioloogia baasmeetod. Selle töötas välja 70.-ndatel aastatel USA-s dr. John Thie, eesmärgiga anda asjaarmastajatele kätte meetod hea tervise saavutamiseks ja haiguste ennetamiseks. Terapeutide jaoks vahendab "Tervendav puudutus" rakendusliku kinesioloogia põhiteadmist. Kursuse käigus omandatakse lihaste testimise võtted, mille abil leitakse meie stresside põhjused. Stressi tagajärjeks on muutused lihaste seisundis. Praktikas omandatakse korrigeerimise meetodid, mis kujutavad endast tervet sünteesi erinevatest puudustehnikatest, millega saate aidata nii iseennast kui ka pereliikmeid ja sõpru.

Tulemuseks on:

- * tervisliku seisundi paranemine, eneseregulatsiooni käivitumine, enesetervenduslike jõudude aktiveerumine,
- * kehaliste vaevuste ja haiguste ennetamine,
- * meeleolulanguste ja emotsionaalse pinget tasakaalustamine,

- * liikuvuse ja lihaste koostöö paranemine, keha hoiaku paranemine,
- * tervist soodsalt või ebasoodsalt mõjutavate toiduainete leidmine,
- * esmaabi pea- ja seljavalude, venituste puhul.

Keha tunneb iseenda vajadusi. "Tervendava puudutuse" meetod võimaldab meil seda individuaalselt kindlaks teha lihastesti abil. Loomulikult pole "Tervendav puudutus" kõike tervendav imemeetod ja see ei asenda haiguse korral arstiabi.

Malle Raus tutvustus <http://www.kinesiologia.com/>

Nimi: Malle Raus

Sünd: 1957.a

Kinesioloogia alased teadmised
omandanud Saksamaal

International Kinesiology College's (IKC).

Instruktor alates nov. 2001.

Õpitud kinesioloogia meetodid:

Touch For Health (Tervendav puudutus)

Three In One (Kolm ühes)

Energeetiline psühholoogia

Hariduslik kinesioloogia:

Tähelepanu sõnapimedusele

Tähelepanu elupimedusele I osa

Reiki: I ja II aste (meister Maire Sirkel)

Telefon: 55 648 625

Ärregistri registrikood: 11704810

E-mail: Malle.Raus@gmail.com

