

Малафеев Игорь (Санкт-Петербург)

руководитель школы этнических барабанов "БАРАБУКА"
i.radagor@gmail.com <http://iamradagor.livejournal.com/>
<http://vkontakte.ru/club19525577> <http://www.facebook.com/radagor>

Мастер-класс "Алхимия Ритма - этнические барабаны".

Мастер-класс предназначен для тех кто хочет научиться взаимодействовать с ритмом, как явлением. Ритм окружает нас повсюду – это смена дня и ночи, стук сердца, шаги, речь человека, взаимодействие людей и многое, многое другое. На мастер-классе мы будем изучать базовые восточные ритмы и делать с ними различные упражнения, помогающие осознать явление ритма. Будет использован этнический барабан - дарбука. На таком барабане играют (стучат) руками. *Барабаны на время мастер-класса предоставляются!*

Данные занятия дают:

- Быстрое освоение и понимания ритма, развитие чувства ритма
- Благотворное воздействие на психику и здоровье человека
- Снятие стресса и психологическая разгрузка
- Снятие внутреннего напряжения
- Выражение своих эмоций посредством ритма
- Развитие коммуникативных навыков
- Заряд хорошего настроения
- основы построения ритма
- различные ритмические упражнения и игры
- знакомство с этническим барабаном - дарбука
- техника игры на дарбуке, основы звукоизвлечения
- знакомство с ритмами разных народов мира
- упражнения на развитие моторики рук и общей координации
- групповая ритмоимпровизация
- совместные этномузыкальные композиции

Живое, познавательное, практическое занятие для тех, кто хочет выплеснуть эмоции, снять стресс, научиться чувствовать и понимать себя. Будет весело и интересно!

- Интересные ритмы в разных размерах
 - Разные схемы наполнения ритмов
 - Составные ритмы
 - Групповое взаимодействие
- Интересные и полезные вещи из моей практики и опыта для тех, кто играет на дарбуке.

