



Таллиннский «Клуб Здоровья и Радости»

www.o-soznanie.com

Boriss Blinder

Борис Блиндер

Приглашает на встречу «У КОСТРА» в субботу в 15-00 –
тема:

«Осознай свою реальность, прими свою жизнь, создай свою судьбу».

Древняя мудрость гласит: *«Что осознал, от того освободился!»* С проблемами невозможно справиться, находясь на том же уровне осознанности, на котором они были созданы нами. Все, что создано бессознательно, неосознанно, можно убрать только осознанным образом!

На нашей встрече речь будет идти об осознанности, о ее роли в установлении отношений с самим собой и с окружающим миром. Ведь отношения – это важная составляющая нашей жизни. Через отношения мы не только познаем себя, а также определяем и проявляем себя через них. От того, на что мы опираемся в своих отношениях, зависит и создаваемая нами реальность.

Наша встреча даст вам возможность по-новому взглянуть на восприятие себя, своих эмоций, мыслей и поведения. Вы сможете понять и осознать механизм возникновения ваших реакций на слова, поведение других людей, на различные ситуации и события в вашей жизни, которые вызывают в вас негативные мысли и эмоции.

Встреча позволит Вам также по-новому посмотреть на любовь к себе и окружающему миру. Вы узнаете секреты истинного приятия, сможете спокойно и комфортно общаться с людьми, которые раньше вызывали у вас раздражение, гнев, обиду и другие негативные эмоции.

В завершающей части вас ждет подарок: несколько простых и эффективных древнейших техник.

Приглашаю всех, кто хочет обрести гармонию внутри себя и научиться устанавливать гармоничные отношения с окружающим миром.

До встречи! С уважением, Борис Блиндер

тел.5090787 soznanie.bb@gmail.com

Таллиннскому «Клубу Здоровья и Радости» 6 лет. Подробнее о семинарах и тренингах, проводимых Борисом Блиндером, можно узнать на сайте

www.o-soznanie.com .